

Gesundheitskurse September - November 2025

Montag

Wirbelsäulengymnastik	11.00 Uhr	01.09.25 – 10.11. '25 →
Wassergymnastik	13.15 Uhr	01.09.25 – 10.11. '25
Aquajogging	14.15 Uhr	01.09.25 – 10.11. '25
Aquajogging	16.45 Uhr	01.09.25 – 10.11. '25
Aquapower	17.45 Uhr	01.09.25 – 10.11. '25
Aquapower	18.45 Uhr	01.09.25 – 10.11. '25
Aquapower	19.45 Uhr	01.09.25 – 10.11. '25

Mittwoch

Wassergymnastik	10.45 Uhr	03.09.25 – 12.11. '25
Wassergymnastik	11.45 Uhr	03.09.25 – 12.11. '25
Wirbelsäulengymnastik	13.30 Uhr	03.09.25 – 12.11. '25
Wassergymnastik	17.00 Uhr	03.09.25 – 12.11. '25
Aquapower	18.00 Uhr	03.09.25 – 12.11. '25
Aquapower	19.00 Uhr	03.09.25 – 12.11. '25
Bewegungsorientiertes Faszientraining	20.00 Uhr	03.09.25 – 12.11. '25

Donnerstag

Wassergymnastik	10.45 Uhr	04.09.25 – 21.11. '25
Wassergymnastik	13.15 Uhr	04.09.25 – 21.11. '25
Aqua Fitness Flachwasser	14.15 Uhr	04.09.25 – 21.11. '25

Freitag

Aqua Fitness Flachwasser	09.45 Uhr	05.09.25 – 05.12. '25
Wassergymnastik	10.45 Uhr	05.09.25 – 05.12. '25
Wassergymnastik	13.30 Uhr	05.09.25 – 05.12. '25
Aqua Fitness Flachwasser	14.15 Uhr	05.09.25 – 05.12. '25
Bewegungsorientiertes Faszientraining	15.30 Uhr	05.09.25 – 05.12. '25

Samstag

Aquapower	09.00 Uhr	06.09.25 – 08.11. '25
-----------	-----------	-----------------------

Anmeldung ab 22.05.2025 16:30 Uhr